|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **fiche d’inscription****2023** | **Service formation continue des personnels****concours, développement des compétences** **Tél. : 04.68.66.20.29**  - drh-formationpersonnel@univ-perp.fr**A retourner avant le**: 25 septembre 2023***Une convocation vous sera envoyée quelques jours avant la formation*** |
|  |
| Hygiène, sécurité, qualité de vie au travailPSSM ( Premiers Secours en santé mentale) |
|  |
| **Objectifs** | * Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
* Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
* Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l’information.
* Mieux faire face aux comportements agressifs
 |
| **Contenu** | MODULE 1 **Introduction à la santé mentale et aux interventions** • Troubles psychiques : définition et état des lieux • Facteurs de risque, statistiques et conséquences • Interventions en santé mentale **Premiers Secours en Santé Mentale** • Cadre des premiers secours en santé mentale • Le plan d’action PSSM **Dépression** • Signes et symptômes • Interventions  MODULE 2 **Le plan d’action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire** • Premiers Secours dans le cas d’idées et de comportements suicidaires • Premiers Secours pour la dépression (hors crise) **Troubles anxieux** • Signes et symptômes • Interventions  | MODULE 3**Le plan d’action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc post traumatique** • Premiers Secours pour les troubles anxieux (hors crise) • Premiers Secours dans la crise d’attaque de panique • Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique **Troubles psychotiques** • Signes et symptômes • Interventions  MODULE 4 **Le plan d’action PSSM pour les troubles psychotiques** • Premiers Secours dans la crise psychotique sévère • Premiers Secours pour les troubles psychotiques (hors crise) **Trouble lié à l’utilisation de substances** • Signes, symptômes • Interventions **Le plan d’action PSSM pour le trouble lié à l’utilisation de substances** • Premiers Secours pour les troubles liés à l’utilisation de substances • Premiers Secours en cas d’intoxication à la substance • Premiers Secours dans les conduites agressives • Urgences médicales |
| **Dates** | 30 novembre et 1er décembre 2023 | **Durée**  | 14 h | **Précisions** | Ouvert à tous les personnels UPVD |
| **Lieu** | UPVD | Formateur(s) : Service social conseil | **Places** | 12 |
|  |
| **CANDIDAT** |
| **NOM** Prénom : | Service : |
| Téléphone : | Mail :  |
| [ ]  Enseignant-EC  | [ ]  Titulaire [ ]  Contractuel  |
|  |
| **FINALITE DE LA FORMATION** |
| Ici etmaintenant | [ ]  | **T1** : **formation d’adaptation au poste de travail** (non éligible au CPF)*Pour vous apporter des compétences dans l’exercice de votre fonction actuelle*. |
| Ici etdemain | [ ]  | **\*T2** : **formation liée à l’évolution des métiers***Pour vous apporter des compétences dans le cadre de l’évolution prévue de votre emploi*. |
| Demain etailleurs | [ ]  | **\*T3** : **développement ou acquisition de nouvelles compétences***Pour vous apporter des compétences pour votre projet professionnel, mobilité, reconversion*. |
|  |
| **CIRCUIT DE VALIDATION** |
| **1. Signature du stagiaire** | **2. Nom et avis du responsable de service**🞎 favorable 🞎 défavorable 🡪 **Motif**:Date et signature :  |
| **SERVICE DE LA FORMATION DU PERSONNEL :** 🞎 favorable 🞎 défavorable  |