|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **fiche d’inscription**  **2023** | | | | **Service formation continue des personnels**  **concours, développement des compétences**  **Tél. : 04.68.66.20.29**  - [drh-formationpersonnel@univ-perp.fr](mailto:drh-formationpersonnel@univ-perp.fr)  **A retourner avant le**: 25 septembre 2023  ***Une convocation vous sera envoyée quelques jours avant la formation*** | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | |
| Hygiène, sécurité, qualité de vie au travailPSSM ( Premiers Secours en santé mentale) | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | |
| **Objectifs** | * Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale * Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale * Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l’information. * Mieux faire face aux comportements agressifs | | | | | | | | | | | |
| **Contenu** | MODULE 1  **Introduction à la santé mentale et aux interventions**  • Troubles psychiques : définition et état des lieux  • Facteurs de risque, statistiques et conséquences  • Interventions en santé mentale  **Premiers Secours en Santé Mentale**  • Cadre des premiers secours en santé mentale  • Le plan d’action PSSM  **Dépression**  • Signes et symptômes • Interventions    MODULE 2  **Le plan d’action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire**  • Premiers Secours dans le cas d’idées et de comportements suicidaires  • Premiers Secours pour la dépression (hors crise)  **Troubles anxieux**  • Signes et symptômes • Interventions | | | | | MODULE 3  **Le plan d’action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc post traumatique**  • Premiers Secours pour les troubles anxieux (hors crise)  • Premiers Secours dans la crise d’attaque de panique  • Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique  **Troubles psychotiques**  • Signes et symptômes • Interventions    MODULE 4  **Le plan d’action PSSM pour les troubles psychotiques**  • Premiers Secours dans la crise psychotique sévère  • Premiers Secours pour les troubles psychotiques (hors crise)  **Trouble lié à l’utilisation de substances**  • Signes, symptômes • Interventions  **Le plan d’action PSSM pour le trouble lié à l’utilisation de substances**  • Premiers Secours pour les troubles liés à l’utilisation de substances  • Premiers Secours en cas d’intoxication à la substance  • Premiers Secours dans les conduites agressives  • Urgences médicales | | | | | | |
| **Dates** | 30 novembre et 1er décembre 2023 | | | **Durée** | 14 h | | | **Précisions** | Ouvert à tous les personnels UPVD | | | |
| **Lieu** | UPVD | | | Formateur(s) : Service social conseil | | | | | | **Places** | 12 | |
|  | | | | | | | | | | | | |
| **CANDIDAT** | | | | | | | | | | | | |
| **NOM** Prénom : | | | | | | | Service : | | | | | |
| Téléphone : | | | | | | | Mail : | | | | | |
| Enseignant-EC | | | | | | | Titulaire  Contractuel | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | |
| **FINALITE DE LA FORMATION** | | | | | | | | | | | | |
| Ici et  maintenant | |  | | **T1** : **formation d’adaptation au poste de travail** (non éligible au CPF)  *Pour vous apporter des compétences dans l’exercice de votre fonction actuelle*. | | | | | | | | |
| Ici et  demain | |  | | **\*T2** : **formation liée à l’évolution des métiers**  *Pour vous apporter des compétences dans le cadre de l’évolution prévue de votre emploi*. | | | | | | | | |
| Demain et  ailleurs | |  | | **\*T3** : **développement ou acquisition de nouvelles compétences**  *Pour vous apporter des compétences pour votre projet professionnel, mobilité, reconversion*. | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | |
| **CIRCUIT DE VALIDATION** | | | | | | | | | | | | |
| **1. Signature du stagiaire** | | | **2. Nom et avis du responsable de service**  🞎 favorable 🞎 défavorable 🡪 **Motif**:  Date et signature : | | | | | | | | | |
| **SERVICE DE LA FORMATION DU PERSONNEL :** 🞎 favorable 🞎 défavorable | | | | | | | | | | | |