offre M1 STAPS - 2019-2020

						VOLUME HORAIRE				
	Codes Apogee	Type	ECTS	Coef	Lib long	CM	TD	TP	Stage et autre	Total heures étudiant
Semestre 1	**TSSTSN11**	**SE©**	**30**	**30**	**SEMESTRE 1 - MASTER 1 - STAPS**	**75**	**71,5**	**28**		**174,5**
	TSST1U11	UE©	9	9	S1UE1 - Connaissances générales relatives 4ème Année -	27	13,5	0		40,5
	TSST1PM1	MAT	3	3	Préparation mentale & déterminants psychologiques de la perf	9	4,5			13,5
	TSST1MC1	MAT	3	3	Mécanique de la contraction musculaire	9	4,5			13,5
	TSST1BE1	MAT	3	3	Bioénergétique de l'entraînement en altitude	9	4,5			13,5
	TSST1U21	UE©	6,5	6,5	S1UE2- Compétences transverses 4ème Année -	12	38	18		68
	TSST1SA1	MAT	2	2	Statistiques appliquées		6	9		15
	TSST1CI1	MAT	1,5	1,5	Accompagnement et interaction numérique encadrement sportif	12	16			28
	TSST1LV1	INTER	2	2	Langue vivante au choix	0	6	9		
	TSST1LE1	MAT	2	2	Langue vivante : Espagnol		6	9		15
	TSST1LA1	MAT	2	2	Langue vivante : Anglais		6	9		15
	TSST1CP1	MAT	1	1	Communication et posture professionnelle		10			10
	TSST1U31	UE©	14,5	14,5	S1UE3- Enseignements de Spécialisation 4ème Année -	36	20	10		66
	TSST1FM1	MAT	3	3	Fatigue musculaire et performance	12				12
	TSST1NA1	MAT	3	3	Nutrition, performance, santé et altitude	12				12
	TSST1CA1	MAT	3	3	Conduites addictives et dopage	12				12
	TSST1MP1	MAT	2,5	2,5	Méthodologie du projet (séminaires méthod et thématiques)		20	10		30
	TSST1RP1	MAT	3	3	Conception du projet R & P (rech stg, proto interv ou rech)				40	
Semestre 2	**TSSTSN21**	**SE©**	**30**	**30**	**SEMESTRE 2 - MASTER 1 - STAPS**	**21**	**60**	**0**		**81**
	TSST2U11	UE©	9	9	S2UE1 - Connaissances approfondies relatives 4ème Année -	21	15	0		36
	TSST2CR1	MAT	3	3	Conduites à risque et sports de montagne	3	9			12
	TSST2FP1	MAT	3	3	Fonction pulmonaire en altitude	9	3			12
	TSST2AP1	MAT	3	3	Analyses physiologiques du rendement à l'exercice	9	3			12
	TSST2U21	UE©	12	12	S2UE2- Méthodologie de spécialisation 4ème Année -	0	18	0		18
	TSST2OD1	MAT	3	3	Outils Dartfish et analyse vidéo du mouvement		9			9
	TSST2PE1	MAT	3	3	Planification de l'entraînement		9			9
	TSST2SI1	MAT	6	6	Stage d'immersion en milieu professionnel				150	
	TSST2U31	UE©	9	9	S2UE3 - Spécialisation et ouverture 4ème Année -	0	27	0		27
	TSST2TM1	MAT	3	3	Traumatologie des sports de montagne		9			9
	TSST2RE1	MAT	3	3	Régulation fonction muscu, immobilisation et réathlétisation		9			9
	TSST2IM1	MAT	3	3	Imagerie mentale et champs d'intervention		9			9