Maquette des enseignements

offre M2 STAPS Alternant - 2023-2024

				VOLUME HORAIRE				
	ECTS	Coef	Lib long	CM	TD	TP	Stage et autre	Total heures étudiant
Semestre 3	**30**	**30**	**SEMESTRE 3 - MASTER 2 - STAPS : EOPS - Alternant**	**58**	**142**	**42**	**110**	**352**
	4	4	S3UE1 - Communication&management des RH et pré-pro	4	33			37
	1,5	1,5	Anglais		15			15
	1,5	1,5	Techniques de coaching groupal	4	6			10
	1	1	Conduite vers l'emploi et entreprenariat		12			12
	6	6	S3UE2 - Spécificités plurisdiscip perf sportive altitude	22	18			40
	3	3	Approches cellulaires de la performance	16	12			28
	3	3	Altitude/hypoxie et affects	6	6			12
	9	9	S3UE3 - Suivi de l'athlète	24	20			44
	3	3	Préparation mentale	8	10			18
	3	3	Process innovant entrainement: fondement scientifiq et appli	12	4			16
	3	3	Rythmes circadiens et sommeil	4	6			10
	7	7	S3UE4 - Analyse de la performance sportive	8	26	22		56
	2	2	Analyses statistiques		16			16
	2	2	Analyses biomécanique et du mouvement	4	4			8
	3	3	Monitoring:Modélisation&datas,interventions pro&entraînement	4	6	22		32
	4	4	S3UE5 - Mise en application du projet Rech ou Pro		15			15
	4	4	Méthodologie du projet recherche ou professionnel		15			15
	0	0	S3UE6 - Spécificités Alternance		30	20	110	160
	X	X	Conférences		30			30
	X	X	Projet tuteuré			20	110	130
Semestr	**30**	**30**	**SEMESTRE 4 - MASTER 2 - STAPS : EOPS - Alternant**				**492**	
	30	30	S4UE1 - Activité 4: Mettre en application le projet				492	
	30	30	Période d'application (492h de stage)				492	

58	142	42	602	**352**