

## offre M1 STAPS

		Examen										
		Session 1						Session 2				
		Contrôle terminal			Contrôle continu			Contrôle terminal				
		EC		OR	Autres		EC		OR	Autres		
		%	Durée	%	%	%	Durée	%	%	%	%	
<b>Semestre 1</b>	<b>SEMESTRE 1 - MASTER 1 - STAPS</b>											
	S1UE1 - Connaissances générales relatives 4ème Année - Préparation mentale & déterminants psychologiques de la perf							100%				
	Mécanique de la contraction musculaire	100%	1h30					100%	1h30			
	Bioénergétique de l'entraînement en altitude	100%	1h30					100%	1h30			
	S1UE2- Compétences transverses 4ème Année -											
	Statistiques appliquées	100%	1h30					100%	1h30			
	Préparation au C2I niveau 2 (Métiers de l'ingénieur)	100%	1h30					100%	1h30			
	Langue vivante au choix											
	Langue vivante : Espagnol							100%				
	Langue vivante : Anglais							100%				
	Communication et posture professionnelle							30%		D : 70%	80%	D : 20%
	S1UE3- Enseignements de Spécialisation 4ème Année -											
	Fatigue musculaire et performance	100%	1h30					100%	1h30			
	Nutrition, performance, santé et altitude	100%	1h30					100%	1h30			
Conduites addictives et dopage	100%	1h30					100%	1h30				
Méthodologie du projet (séminaires method et thématiques)									100%			
Conception du projet R & P (rech stg, proto interv ou rech)							D: 100%				D: 100%	
<b>Semestre 2</b>	<b>SEMESTRE 2 - MASTER 1 - STAPS</b>											
	S2UE1 - Connaissances approfondies relatives 4ème Année - Conduites à risque et sports de montagne							100%				
	Fonction pulmonaire en altitude	100%	1h30					100%	1h30			
	Analyses physiologiques du rendement à l'exercice	100%	1h30					100%	1h30			
	S2UE2- Méthodologie de spécialisation 4ème Année -											
	Outils Dartfish et analyse vidéo du mouvement	100%	1h30					100%	1h30			
	Planification de l'entraînement	100%	1h30					100%	1h30			
	Stage d'immersion en milieu professionnel							50%		D: 50%	50%	D: 50%
	S2UE3 - Spécialisation et ouverture 4ème Année -											
	Traumatologie des sports de montagne	100%	1h30					100%	1h30			
Régulation fonction muscu, immobilisation et réathlétisation	100%	1h30					100%	1h30				
Imagerie mentale et champs d'intervention							100%				100%	