Maquette des enseignements

offre M1 STAPS - 2023-2024

				VOLUME HORAIRE				
	ECTS	Coef	Lib long	CM	TD	TP	Stage et autre	Total heures étudiant
Semestre 1	**30**	**30**	**SEMESTRE 1 - MASTER 1 - STAPS : EOPS**	**62**	**107**	**20**		**189**
	3	3	S1UE1 - Communication&management des RH	4	16			20
	1,5	1,5	Anglais		10			10
	1,5	1,5	Stratégies de coaching en entreprise	4	6			10
	9	9	S1UE2 - Approches physiologiq performance sportive altitude	26	12			38
	3	3	Adapt,explorat&limite fonction respiratoire sports endurance	8	4			12
	3	3	Adaptat,explorat&limites cardiaques performance motrice	8	4			12
	3	3	Adaptations,explorat&limites musculaires à la performance	10	4			14
	3	3	S1UE3 - Approches psychologiq performance en altitude	8	10			18
	3	3	Psychologie du risque et environnementale	8	10			18
	6	6	S1UE4 - Suivi de l'athlète	14	22			36
	2	2	Suivi psychologique	8	8			16
	2	2	Nutrition du sportif	6	6			12
	2	2	Suivi biologique du sportif de haut-niveau		8			8
	7	7	S1UE5 - Analyse de la performance sportive	10	22	20		52
	2,5	2,5	Analyses statistiques		10			10
	2,5	2,5	Analyse, optimisation et outils technologiques	4	6	10		20
	2	2	Quantification et suivi de la charge d'entraînement	6	6	10		22
	2	2	S1UE6 - Mise en application du projet Rech ou Pro		25			25
	2	2	Méthodologie du projet recherche ou professionnel		25			25
Semestre 2	**30**	**30**	**SEMESTRE 2 - MASTER 1 - STAPS : EOPS**	**34**	**80**	**4**	**308**	**118**
	3	3	S2UE1 - Communication&management des RH	4	16			20
	1,5	1,5	Anglais		10			10
	1,5	1,5	Techniques de coaching individuel	4	6			10
	9	9	S2UE2 - Spécificités plurisdiscip perf sportive altitude	26	18	4		48
	3	3	Optimisation performance&entraînement en altitude/hypoxie	12	8	4		24
	3	3	Bioénergétique	8	4			12
	3	3	Altitude/hypoxie & cognition	6	6			12
	7	7	S2UE3 - Analyse de la performance sportive	4	32			36
	4	4	Analyse des pratiq&interventions des sportifs&entraîneurs		24			24
	3	3	Analyse située de la performance	4	8			12
	11	11	S2UE4 - Mise en application du projet Rech ou Pro		14		308	14
	4	4	Méthodologie du projet recherche ou professionnel 2		14			14
	7	7	Période d'application (308h de stage)				308	

96	187	24	308	**307**