



Université
Perpignan
Via Domitia

SUAPS - MAISON DES SPORTS (MDS)
Campus du Moulin-à-Vent

// SUAPS

SERVICE UNIVERSITAIRE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES



**// METTEZ DU
MOUVEMENT
DANS VOS ÉTUDES**



CONTACTEZ-NOUS !
04 68 66 20 14

SUIVEZ-NOUS !  



SSERVICE **U**UNIVERSITAIRE **DES** **A**ACTIVITÉS **P**PHYSIQUES **ET** **S**SPORTIVES

MAISON DES SPORTS (MDS)

52, avenue Paul-Alduy 66860 PERPIGNAN

04 68 66 20 14 // sec-suaps@univ-perp.fr

// RÉSERVATION DES COURS



// SITE WEB



// RÉSEAUX SOCIAUX



Le Service universitaire des activités physiques et sportives (SUAPS) prend en charge, coordonne et développe, en liaison avec les composantes et services de l'université, l'ensemble des activités physiques et sportives de l'établissement.

À ce titre :

il organise et assure la pratique des activités physiques et sportives de tous niveaux au profit des étudiants et personnels de l'université,

il favorise et développe les échanges internationaux dans le domaine sportif, avec l'aide des composantes concernées en collaboration avec l'association sportive, et

il assure l'encadrement d'activités physiques, sportives et de loisirs proposées aux étudiants ainsi qu'aux personnels sous forme d'enseignements, ou de stages.

Il propose une multitude d'activités sportives traditionnelles et nouvelles, en salle ou plein air, encadrées ou en pratique libre.

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE :

Yvan VERDIE // Marie-Cristal PIC // Philippe RENAUX

ÉQUIPE ADMINISTRATIVE :

Yvan VERDIE - Directeur // Magalie CASTILLA - Secrétariat

ÉNERGIE DÉTENTE & PLAISIR AVEC LE SUAPS

// INFORMATIONS PRATIQUES

HEURES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT :

9h30 - 12h00 // 14h00 - 17h30

RÉSERVATION OBLIGATOIRE DES ACTIVITÉS SPORTIVES

<http://suaps.univ-perp.fr>

CALENDRIER SUAPS

Semestre 1 : 8 septembre // 19 décembre 2025

Semestre 2 : 5 janvier // 17 avril 2026

VACANCES UNIVERSITAIRES

Toussaint : 27 octobre // 02 novembre 2025

Noël : 22 décembre 2025 // 04 janvier 2026

Hiver : 02 mars // 08 mars 2026

Printemps : 20 avril // 3 mai 2026

// **ACTIVITÉS SPORTIVES**

Uniquement sur réservation : suaps.univ-perp.fr

ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

Spéléologie // Ski // *Canyoning* // Randonnée

ACTIVITÉS D'ENTRETIEN

Cuisses abdos fessiers // *Swiss ball training* // Zumba // *Step* // *Total body conditioning* // *Body barre* // *Cross training* // Cardio *running* // *Body combat*

ACTIVITÉS DE RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Musculation

ACTIVITÉS D'EXPRESSION

Bachata // Salsa

ACTIVITÉS DE RELAXATION

Pilates // Yoga

ACTIVITÉ AQUATIQUE

Natation

ACTIVITÉ BALISTIQUE

Golf

SPORTS COLLECTIFS

Football // Rugby // Basket-ball // Volley-ball

SPORTS DE RAQUETTE

Tennis // Padel // Badminton // Tennis de table

SPORTS DE COMBAT

Boxe anglaise // Judo

// **PASS FORME MUSCULATION**

ACCÈS LIBRE

À la salle de musculation :

Lundi // mardi // mercredi // jeudi // vendredi // 10h00 - 12h00 // 14h00 - 19h30

Responsable : Yvan VERDIE

RÈGLEMENTATION SALLE DE MUSCULATION

// L'accès à la salle de musculation est conditionné à l'acquittement du « Pass Forme » pour l'année universitaire 2025/2026

// La carte d'étudiant créditée des droits d'accès à la salle doit être munie d'un sticker apposé au secrétariat du SUAPS

// Tenue sportive et serviette obligatoires

// L'écoute de la musique est exclusivement possible par le port d'oreillettes audio

CONDITIONS D'OBTENTION DU PASS FORME

// Carte d'étudiant de l'UPVD

// Photo d'identité

// Acquittement de 50 euros par chèque

// Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la musculation et du *cardio-training* de moins de 3 ans





// ASSOCIATION SPORTIVE UPVD

Les étudiants désirant réaliser une **pratique sportive de compétition** dans les sections ci-dessous peuvent adhérer à l'AS UPVD.

SPORTS COLLECTIFS // SPORTS INDIVIDUELS

Les documents d'affiliation sont à retirer au secrétariat du SUAPS accompagnés de votre cotisation de 30 euros et d'une photo d'identité.

univ-perp.fr/vie-de-campus/vie-associative-engagement-et-citoyennete/association-sportive-upvd





Université
Perpignan
Via Domitia

SUAPS - MAISON DES SPORTS (MDS)
Campus du Moulin-à-Vent

/// TOURNOIS DE FOOT

ÉQUIPES MIXTES DE 5 JOUEURS !

DU
/// 16 OCT.
AU
/// 5 DÉC.

TEMPLE FIVE CENTER
161 RUE DE MUNICH
ZONE ST-CHARLES PERPIGNAN



// ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE



SPÉLÉOLOGIE

// 20 septembre 2025

// 28 mars 2026



SKI (STATION LES ANGLES)

// 17 janvier 2026

// 24 janvier 2026

// 31 janvier 2026



CANYONING

// 4 octobre 2025

// 16 mai 2026

// 23 mai 2026



RANDONNÉE

// 27 septembre 2025 - Gorges de la Carança

// 11 octobre 2025 - Tour de la Madeloc

// 03 avril 2026 - Réserve naturelle



// **ACTIVITÉS D'ENTRETIEN**

ZUMBA

// Lundi 18h30 - 19h30

Maison des sports - Salle de danse

Avec Jennifer LAMON

SWISS BALL TRAINING

// Mardi 17h30 - 18h15

Maison des sports - Salle de danse

Avec Perrine DELPECH

CUISSES ABDOS FESSIERS (CAF)

// Lundi 17h30 - 18h30

Maison des sports - Salle de danse

Avec Jennifer LAMON

BODY COMBAT

// Jeudi 17h30 - 19h00

Maison des sports - Salle de danse

Avec Khien PORMA

CROSS TRAINING

// Mercredi 17h30 - 19h00

// Jeudi 19h00 - 20h30

Maison des sports - Salle de danse

Avec Marie-Cristal PIC (mercredi) et

Khien PORMA (jeudi)

TOTAL BODY CONDITIONNING

// Vendredi 17h30 - 18h30

Maison des sports - Salle de danse

Avec Camille RIVIERE



STEP

// Mardi 18h15 - 19h00

Maison des sports - Salle de danse

Avec Perrine DELPECH

BODY PUMP

// Vendredi 18h30 - 19h30

Maison des sports - Salle de danse

Avec Camille RIVIERE

CARDIO RUNNING

// Mardi 18h00 - 19h30

Parc des sports - Rdv à l'entrée

Avec Nathalie PICAULT



// ACTIVITÉS D'EXPRESSION

BACHATA

// Lundi 19h30 - 20h30

Maison des sports - Salle de danse

Avec Jennifer LAMON

DANSE LATINE

// Mardi 19h00 - 20h30

Maison des sports - Salle de danse

Avec Tolga LEBLEBICI

SALSA

// Mercredi 19h00 - 20h30

Maison des sports - Salle de danse

Avec Tolga LEBLEBICI

// ACTIVITÉS DE RELAXATION

PILATES

// Lundi 12h15 - 13h45

// Jeudi 12h15 - 13h45

// Vendredi 19h30 - 20h30

Maison des sports - Salle de danse

Avec Marie-Cristal PIC & Camille RIVIERE

YOGA

// Mardi 12h15 - 13h45

// Vendredi 12h15 - 13h45

Maison des sports - Salle de danse

Avec Sophie ST HILAIRE





// **ACTIVITÉ AQUATIQUE**

NATATION

// Lundi 10h00 - 12h00

// Mardi 10h00 - 12h00

// Jeudi 10h00 - 12h00

// Vendredi 10h00 - 12h00

Espace aquatique Moulin-à-Vent

Avec Marie-Cristal PIC et

Philippe RENAUX

// **ACTIVITÉ BALISTIQUE**

GOLF

// Mercredi 10h00 - 15h00

Golf de Saint Cyprien

Avec Yvan VERDIE

// SPORTS COLLECTIFS



FOOTBALL

// Lundi 20h00 - 22h00

Parc des Sports - Terrain n°4

Avec Olivier ASTRUIT



RUGBY

// Mardi 18h00 - 20h00

Stade Roger RAMIS

Avec Yvan VERDIE



VOLLEY-BALL

// Mardi 18h00 - 20h00

// Mercredi 19h00 - 21h30 (AS UPVD)

Gymnase - Parc des Sports

Avec Marie-Cristal PIC



TOURNOIS SPORTIFS

// Lundi 20h00 - 22h00

Gymnase - Parc des Sports

Avec Philippe RENAUX



BASKET

// Mardi 20h00 - 21h30

Hall - Parc des Sports

Avec Jean-Philippe SALCEDO

// SPORTS DE RAQUETTE

BADMINTON / TENNIS DE TABLE

// Lundi 18h00 - 20h00

// Jeudi 18h00 - 20h00

Gymnase - Parc des Sports

// Vendredi 12h00 - 14h00

Halle Marcel-Cerdan - Parc des Sports

Avec Philippe RENAUX



TENNIS

// Mardi 14h00 - 16h00

Club de Tennis Moulin-à-Vent

Avec Marie Cristal PIC



PADEL

// Mardi, jeudi & vendredi 12h00 - 14h00

Club de Tennis Moulin-à-Vent

Avec Philippe RENAUX





// SPORTS DE COMBAT

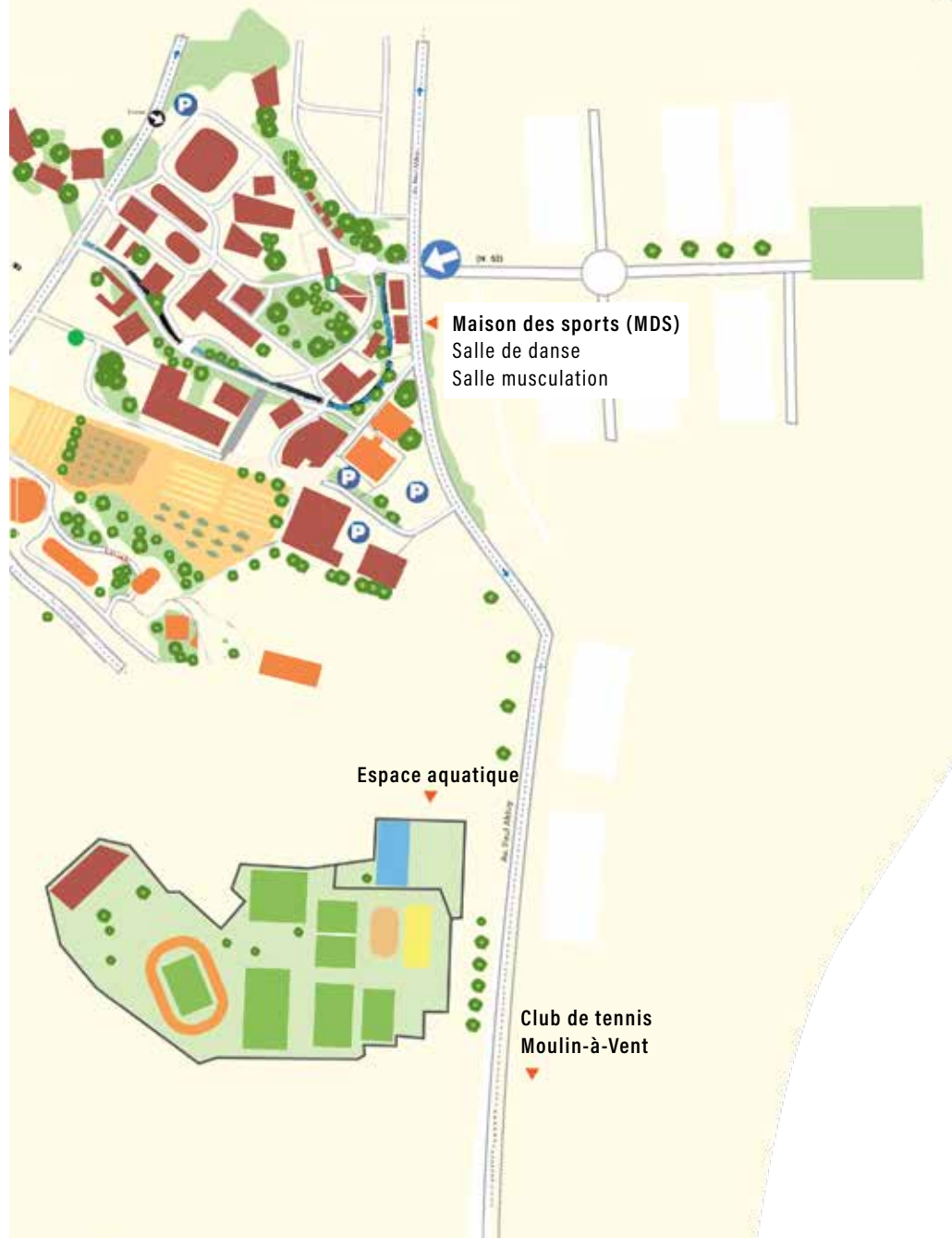
BOXE

// Lundi 20h00 - 21h30
Parc des sports - Salle de danse
Avec Wilfrid LARAN

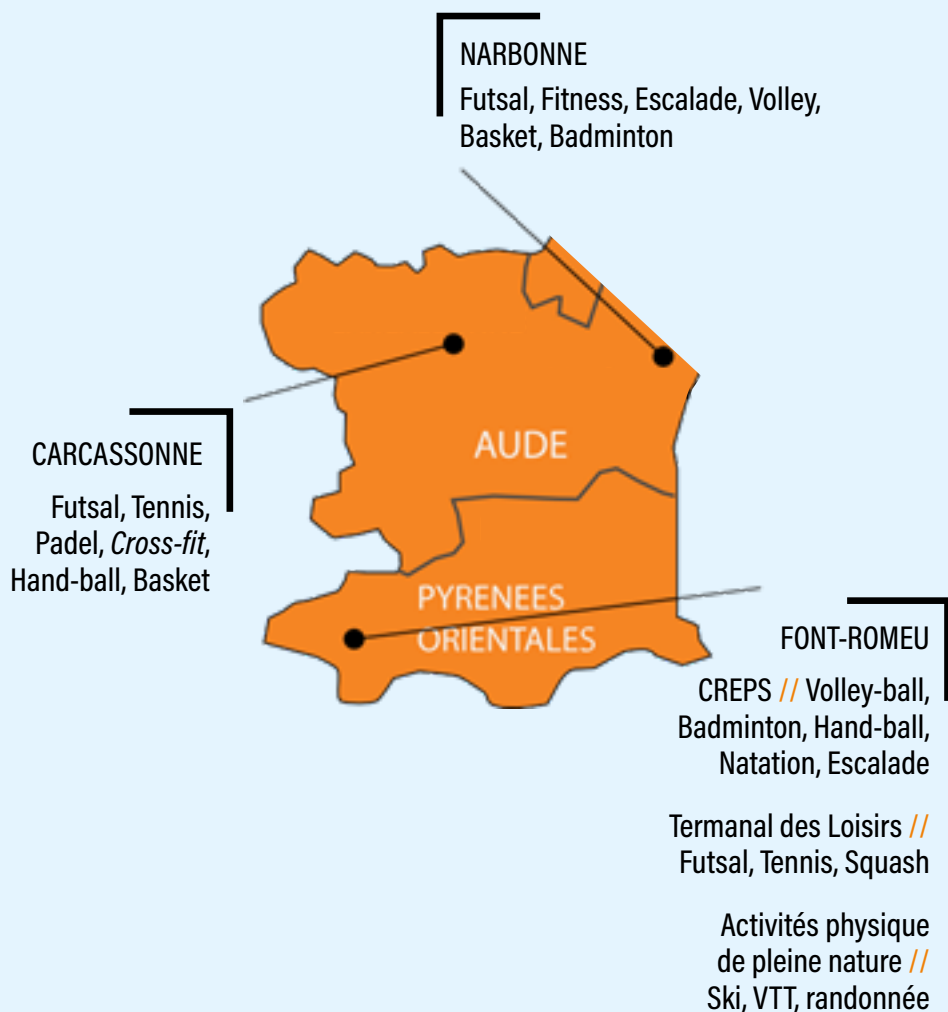
JUDO

// Lundi, mercredi &
vendredi 18h30 - 21h00
Judo Club Catalan

// PLAN DES INSTALLATIONS SPORTIVES



// ANTENNES UPVD



2025-2026 CALENDRIER ÉVÉNEMENT

SEPTEMBRE 2025

20/09 : Spéléologie

27/09 : Randonnée - Gorges de la Carança

OCTOBRE 2025

04/10 : Canyoning

11/10 : Randonnée - Tour de la Madeloc

16/10 : Tournoi Foot - Narbonne

17/10 : Tournoi Foot - Faculté STAPS

23/10 : Tournoi Foot - Carcassonne

NOVEMBRE 2025

07/11 : Tournoi Foot - Faculté SEE

14/11 : Tournoi FB- Institut IAE

20/11 : Tournoi Foot - Faculté DSE

28/11 : Tournoi Foot - Institut IUT

DÉCEMBRE 2025

05/12 : Tournoi Foot - Faculté LSH

JANVIER 2026

17/01 : Ski - station Les Angles

24/01 : Ski - station Les Angles

31/01 : Ski - station Les Angles

FÉVRIER 2026

20/02 : Finales tournoi Foot UPVD

MARS 2026

20/03 : Spéléologie

AVRIL 2026

11/04 : Randonnée - Réserve naturelle

MAI 2026

16/05 : Canyoning

23/05 : Canyoning