

offre L2 ES - 2023-2024

	ECTS	Coef	Lib long	VOLUME HORAIRE				Total heures étudiant
				CM	TD	TP	Stage et autre	
Semestre 3	30	30	SEMESTRE 3 - L2 - STAPS ES	91	110	103		304
	11	11	S3UE1 - Compétences disciplinaires	72	24			96
	2,5	2,5	Anatomie du squelette appendiculaire et fonctionnel	18	6			24
	3	3	Bioénergétique et nutrition	18	6			24
	3	3	Sociologie du sport	18	6			24
	2,5	2,5	Psychologie cognitive des apprentissages	18	6			24
	3,5	3,5	S3UE2 - Compétences transversales	15	18			33
	1,5	1,5	Droit du sport	15				15
	2	2	Langue vivante (choix)		18			18
	2	2	Langue vivante : Anglais		18			18
	2	2	Langue vivante : Espagnol		18			18
	6	6	S3UE3 - Compétences pré-professionnelles ES	4	33	48		85
	1	1	Sécurité des pratiquants	4		30		34
	1,5	1,5	Insertion pro (choix)	0	12	0		12
	1,5	1,5	Exprimer son parcours professionnel		12			12
	1,5	1,5	Valorisation engagement étudiant				2	2
	3,5	3,5	Planification entraînement&dév filières énergétiq (ES)		21	18		39
	9,5	9,5	S3UE4 - Compétences spécifiques	0	35	55		90
	6	6	2 POLY au choix :		10	40		50
	3	3	Polyvalence Fitness		5	20		25
	3	3	Polyvalence Escalade		5	20		25
	3	3	Polyvalence Handball		5	20		25
	3	3	Polyvalence Rugby		5	20		25
	3	3	Polyvalence APEX		5	20		25
	3	3	Polyvalence Foot		5	20		25
	3	3	Polyvalence Natation		5	20		25
	3	3	Polyvalence préparation physique		5	20		25
	3	3	Polyvalence Ski(s)		5	20		25
	3	3	Polyvalence Athlétisme		5	20		25
	3	3	Polyvalence Badminton		5	20		25
	3	3	Polyvalence Combat		5	20		25
	3	3	Polyvalence Course d'orientation		5	20		25
	3,5	3,5	1 Renfo au choix :		25	15		40
	3,5	3,5	Renforcement Athlétisme		25	15		40
	3,5	3,5	Renforcement Badminton		25	15		40
	3,5	3,5	Renforcement Natation		25	15		40
	3,5	3,5	Renforcement Randonnée et orientation		25	15		40
	3,5	3,5	Renforcement Skis		25	15		40
	3,5	3,5	Renforcement Sports scolaires		25	15		40
	3,5	3,5	Renforcement VTT		25	15		40
	3,5	3,5	Renforcement Rugby		25	15		40
	3,5	3,5	Renforcement Football		25	15		40
3,5	3,5	Renforcement Handball		25	15		40	
3,5	3,5	Renforcement Volleyball		25	15		40	
3,5	3,5	Renforcement Basketball		25	15		40	
Semestre 4	30	30	SEMESTRE 4 - L2 - STAPS ES	72	110	71	50	253
	14	14	S4UE1 - Compétences disciplinaires	72	12			84
	3,5	3,5	Neurophysiologie	18	3			21
	3,5	3,5	Développement physiologique de l'enfant à l'adulte	18	3			21
	3,5	3,5	Système endocrinien et thermorégulation	18	3			21
	3,5	3,5	Psychologie du risque	18	3			21
	11	11	S4UE2 - Compétences pré-professionnelles ES	0	83	31	50	114
	3	3	Mise en situation en milieu Pro (Stage)				50	
	2,5	2,5	Développement des qualités musculaires		20	13		33
	2	2	Préprofessionalisation ES		11	18		29
	2,5	2,5	Théorie de la Préparation physique		40			40
	1	1	Traumatologie du sport		12			12
	5	5	S4UE3 - Compétences spécifiques		15	40		55
	2	2	1 POLY au choix :		5	20		25
	2	2	Polyvalence Fitness		5	20		25
	2	2	Polyvalence Natation		5	20		25
	2	2	Polyvalence Escalade		5	20		25
	2	2	Polyvalence Handball		5	20		25
	2	2	Polyvalence Rugby		5	20		25
	2	2	Polyvalence APEX		5	20		25
	2	2	Polyvalence Foot		5	20		25
	2	2	Polyvalence préparation physique		5	20		25
	2	2	Polyvalence Ski(s)		5	20		25
	2	2	Polyvalence Athlétisme		5	20		25
	2	2	Polyvalence Badminton		5	20		25
	2	2	Polyvalence Combat		5	20		25
	2	2	Polyvalence Course d'orientation		5	20		25
	3	3	1 Renfo au choix :		10	20		30
	3	3	Renforcement Athlétisme		10	20		30
	3	3	Renforcement Badminton		10	20		30
	3	3	Renforcement Natation		10	20		30
	3	3	Renforcement sports de montagne		10	20		30
	3	3	Renforcement Skis		10	20		30
	3	3	Renforcement Sports scolaires		10	20		30
	3	3	Renforcement VTT		10	20		30
	3	3	Renforcement Rugby		10	20		30
	3	3	Renforcement Football		10	20		30
	3	3	Renforcement Handball		10	20		30
	3	3	Renforcement Volleyball		10	20		30
	3	3	Renforcement Basketball		10	20		30