

Anthony Cabaj initie les étudiants au *touch rugby*

22 septembre 2025

Une nouvelle discipline fait sa rentrée à l'Université Perpignan Via Domitia : le *touch rugby*. L'objectif est de relancer la pratique du rugby universitaire sous des formes adaptées au public étudiant. Ouvert à tous, étudiantes et étudiants, le premier rendez-vous à Perpignan se déroulera :

le mardi 23 septembre de 18h à 20h
au stade Ramis, rue du Vilar, 66000 Perpignan

Pour cette première initiation, **Anthony Cabaj**, directeur sportif du centre de formation de l'USAP et entraîneur de la jeune équipe catalane de rugby à 7, sera présent pour encadrer l'entraînement.

Avec le *touch rugby*, sous des formes jouées dans le cadre d'une pratique mixte, aménagée et sécurisée, il s'agit de dédramatiser l'activité au regard des craintes qu'elle peut susciter chez les non-initiés. Cette initiation se déroule également dans les antennes UPVD (Narbonne et Font-Romeu).

> Le *touch rugby*, c'est quoi ?

Le *Touch* ou *touch rugby* est un des seuls sports collectifs mixtes. C'est un sport qui peut être pratiqué par tous. C'est la forme de rugby la plus pratiquée en Australie et en Nouvelle-Zélande où siège la Fédération internationale de *Touch*. Il est maintenant présent en Afrique, en Asie, en Europe et aux États-Unis.

Le *Touch* privilégie le jeu d'équipe faisant appel à des qualités de techniques individuelles et collectives, de rapidité, d'agilité. C'est un jeu d'évitement, sans plaquage, mêlée, regroupement, ni jeu au pied par rapport aux autres sports utilisant un ballon ovale.

(Source : <https://www.touchfrance.fr/>)

Contact presse

Benjamin Héraut

Directeur de la communication

04 68 66 21 23 - 06 85 38 81 70