



RÈGLES SANITAIRES COVID-19

**Consignes spécifiques mises en place
pour la rentrée universitaire 2020-2021**



Principes Généraux de Prévention

1. Port du masque systématique.
2. Si possible distanciation physique.
3. Gestes barrières.
4. Gestion des flux de circulation.
5. Limitation du brassage des usagers.
6. Vigilance sanitaire.



PORT DU MASQUE SYSTÉMATIQUE

Le port du masque est généralisé à l'ensemble de l'établissement et de ses campus.

- Fourni aux personnels UPVD.
- Accessible a tous à prix modéré dans les distributeurs de friandises et de boissons.
- Limité à 4h d'utilisation.





DISTANCIATION PHYSIQUE

Dans la mesure du possible, si le rapport cohorte/capacité de salle le permet, maintien d'une distanciation physique de **1m** entre individus côte à côte **ou** face à face **ou d'un siège entre individus assis**.

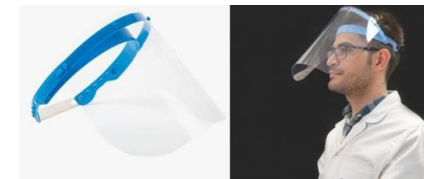
Pour vous aider :

- Capacité des salles indiquée, Mobilier déplacé, pastilles bleues et bande de distanciation au sol



Cas particuliers : Lorsque la distanciation n'est pas possible au vu des équipements utilisés (TP/salle informatique) :

- Mise en place d'une plaque de séparation (postes informatiques si $< 1m$ ou un siège sur deux)
- Port d'une visière en plus du masque (individuelle ou nettoyable)



GESTION DES FLUX DE CIRCULATION

La gestion du flux est destinée à éviter les regroupements et les croisements trop importants d'individus :

- ✓ Mise en place de **sens de circulation** (amphithéâtres).
- ✓ Mise en place de **file** (potelet à sangles).
- ✓ Mise en place de **couloirs de circulation** (marquage sol).

GESTES BARRIERES



Se laver
très régulièrement
les mains



Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir



Utiliser un mouchoir
à usage unique
et le jeter



Saluer sans se serrer
la main, éviter
les embrassades

- ✓ Des **distributeurs de Gel Hydroalcoolique** sont accessibles.
- ✓ Des **poubelles à pédale** sont disposées régulièrement.
- ✓ Des **produits désinfectants** sont accessibles pour les locaux à matériels partagés (salles TP/informatique).

LIMITATION DU BRASSAGE DES USAGERS

La stratégie mise en place par les autorités sanitaires repose sur le traçage des cas contacts

Limitez au maximum les contacts, limitez les à un **cercle restreint facilement identifié/identifiable** : Prise de repas ; Cercle familial/amical proche ; activités hors établissement sans gestes barrières.

VIGILANCE SANITAIRE

Jour J



Je ressens des symptômes du COVID-19 (toux, fièvre, nez qui coule, perte de goût ou d'odorat)



J'appelle un médecin dès le début des symptômes. Il me prescrit test, masque et arrêt de travail



Je m'isole chez moi
Je porte un masque



Je prends RDV pour un dépistage COVID



Je me présente au lieu d'examen, avec ma carte Vitale, avec ma prescription médicale et avec un masque



Un professionnel de santé me fait le test COVID-19

J +1



Je reçois les résultats de mon test COVID-19

Mon test est positif

Je suis porteur du COVID-19
L'Assurance maladie me rappelle et appelle mes « personnes contact » pour les informer des consignes à suivre



Mon test est négatif

Je ne suis pas porteur du COVID-19

Je m'isole chez moi jusqu'à ma guérison complète
Si mes symptômes s'aggravent, j'appelle le 15 (ou le 114)

Fin de l'isolement : je ne suis plus isolé et peux sortir de mon domicile en respectant strictement les gestes barrières

Si je suis sur l'UPVD :

Sans gravité : je m'isole, je rentre, j'appelle le médecin.

Signe de gravité (difficulté respiratoire) : j'alerte l'établissement pour être accompagné (SSU/secouriste) et je fais appeler le SAMU (soit le 15 ou le 112).