

PRESTATIONS SPORTIVES

PLAQUETTE DU SUAPS 2017-2018

Pour connaître les horaires ou toute autre information sur les activités proposées par le SUAPS, [téléchargez la plaquette](#) !

VIDÉO DE PRÉSENTATION DU SUAPS

LES ACTIVITÉS DU SUAPS

Le panel des APS est organisé autour de neuf familles de pratiques sportives :

1- ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

- PARAPENTE : 30 septembre 2017
- RANDONNÉE : 30 septembre, 14 octobre, 04 novembre 2017
- SKI
- ESCALADE
- CANYONING : 23 septembre 2017
- KITE SURF

2- ACTIVITÉS D'ENTRETIEN

- PILATES : *Lundi 17h30-19h00*
- ZUMBA FITNESS : *Lundi 19h00-20h30; Vendredi 17h30-19h30*
- BODY-SCULPT (STEP) : *Mardi 17h30-19h00*
- TOTAL BODY CONDITIONING : *Mercredi 17h30-19h00*
- CROSS TRAINING : *Mercredi 12h30-13h45*

MAISON DES SPORTS - *Salle de Danse*

- MUSCULATION
- CARDIO-TRAINING

3- ACTIVITÉS D'EXPRESSION

- TANGO ARGENTIN : *Mardi 19h00 - 20h30*
- SWING : *Jeudi 19h00 - 20h30*
- SALSA : *Vendredi 19h00 - 20h30*

MAISON DES SPORTS - *Salle de Danse*

4- ACTIVITÉS DE RELAXATION

- YOGA : *Mardi 12h15 - 13h45; Vendredi 10h15 - 11h45*
- BIEN-ETRE : *Lundi 10h00 - 12h00; Mardi 14h00 - 16h00*
- STRETCHING : *Lundi, Jeudi 12h15 - 13h45*

MAISON DES SPORTS - *Salle de Danse*

5- ACTIVITÉS AQUATIQUES

- NATATION : *Mardi, jeudi, vendredi 10h00 - 11h45*

6- ACTIVITÉS BALISTIQUES

- GOLF : *Mercredi 10h00 - 12h00*
- TIR À L'ARC : *Mardi 12h00 - 14h00; Jeudi 14h00 - 16h00*

7- SPORTS COLLECTIFS

- RUGBY
- FOOTBALL
- HAND BALL
- BASKET BALL
- VOLLEY BALL

8- SPORTS DE RAQUETTE

- TENNIS
- BADMINTON
- TENNIS DE TABLE

9- SPORTS DE COMBAT

- SAVATE BOXE FRANÇAISE : *Mercredi 19h00 - 20h30*

MAISON DES SPORTS - *Salle de Danse*

Pour plus d'info sur nos activités, [téléchargez la plaquette.](#)

Mise à jour le 6 septembre 2017

INSCRIPTIONS

[Pour les inscriptions suivez le lien: suaps.univ-perp.fr/](http://suaps.univ-perp.fr/)

HEURES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT

9h30 à 12h00 -14h00 à 18h30
du lundi au vendredi

NOUS CONTACTER

sec-suaps@univ-perp.fr

Tél: 04.68.66.20.14

verdie@univ-perp.fr

Tel: 04.68.66.22.62

FB: www.facebook.com/suaps.upvd/

LES VACANCES

Toussaint : 23 octobre au 29 octobre 2017

Noël : 25 décembre 2017 au 7 janvier 2018

Hiver : 26 février 2018 au 04 mars 2018

Pâques : 16 avril 2018 au 29 avril 2018